



Association Sports et Loisirs Férollais



vous souhaitez une bonne rentrée et vous rappelez les activités proposées cette année .

PORTE OUVERTE des ASSOCIATIONS
le SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2017 de 14h à 18h
au GYMNASSE DE L' ECOLE DE FEROLLES

POUR LES ENFANTS à partir de 3 ans

Danses modernes :

3 - 5 ans	jeudi	de 17h à 18h	12 participants minimum	200 €
6 - 10 ans	vendredi	de 17h à 18h	12 participants minimum	200 €

Badminton

6-10 ans	samedi	de 11h 30 à 12h30		35 €
----------	--------	-------------------	--	------

POUR LES ADULTES/ADOS

Gymnastique

Entretien	ou/et	lundi jeudi	de 20h30 à 21h30 de 09h00 à 10h00	Tarif pour	
				pour 1 cours	100 €
Abdos-fessiers		mardi	de 09h00 à 10h00	pour 2 cours	175 €
Cardio Musculation	ou/et	lundi samedi	de 09h00 à 10h00 de 10h à 11h30	au-delà	235 €

Sports Collectifs en salle

Foot en salle	jeudi	de 19h00 à 20h00		35 €
bad,volley,bask,hand,foot,indiacaca	vendredi en alternance	de 19h00 à 20h00		60 €
				gratuit si inscription gym

Activités sportives adaptées pour personnes Handicapées

Gymnastique adaptée

	mardi	de 10h15 à 11h15	Tarif pour	
			pour 1 cours	75 €

Basket fauteuil

	mardi	de 11h15 à 12 h15	pour 2 cours	115 €
--	-------	-------------------	--------------	-------

Danses de Salon

west coast swing 1	mercredi	50 mn	de 19h20 à 20h10	Tarif pour 1 cours 180 € 2 cours 290 € 3 cours 390 € 4 cours 490 € forfait illimité 550 €
west coast swing 2/3	mercredi	50 mn	de 20h10 à 21h	
100 % latino <small>équivalent 2 cours</small>	mercredi	1h40	de 21h à 22h40	
salsa	vendredi	50 mn	de 20h10 à 21h	
danses de salon	vendredi	50 mn	de 21h à 21h50	
rock	vendredi	50 mn	de 21h50 à 22h40	

mercredi : niv spécifiques

vendredi : niv intermédiaires

proposition de soirées interclubs, partenariat avec d'autres villes pour les autres niveaux

CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la pratique des activités OBLIGATOIRE

ATTENTION: aucune licence et inscription ne sera prise sans certificat médical

Il faut rajouter aux tarifs annuels ci-dessus : "quel que soit le nombre de section"

L'adhésion à l'A.S.L.F.

pour les Féroillais de **14 €**

pour les extérieurs de **22 €**

+ la cotisation de la licence FFsportsourtous: pour toutes les activités

sociale **7 €**

moins de 18 ans **14 €**

plus de 18 ans **24 €**

formule Famille (1 ou 2 adultes + 1 , 2 , 3 ou plus enfants -18 ans) **32 €**

les inscriptions sont payables à l'année (possibilité de payer en 3 fois)

REPRISE DES COURS le lundi 25 septembre 2017

sauf DANSES (enfant et adulte) à partir du 11 septembre 2017

DATES ANIMATIONS A.S.L.F (à noter sur vos agendas)

marche d'automne : dimanche 8 octobre 2017

soirée asso : samedi 25 novembre 2018

soirée dansante : samedi 10 février 2018

animation basket valide/handi samedi 17 mars 2018

week-end sportif : 6-7-8 avril 2018

Fête de l'association : samedi 26 mai 2018

Gala de danse : samedi 9 juin 2018

marche de fin d'année : dimanche 24 juin 2018

repas fin d'année: vendredi 30 juin 2018

adresse du gymnase : route de Lésigny à Romaine

RD 354 entre Lésigny et Ozoir

à bientôt

le Bureau ASLF 2017 / 2018

renseignements tel : 0160023103

aslf.sportsetloisirs@club-internet.fr

Secrétariat ASLF : 01 60 02 31 03 • aslf.sportsetloisirs@club-internet.fr

Siège Social : **Mairie de Férolles-Attilly**

45, Grande-Rue - 77150 Férolles-Attilly • Tél. : 01 60 02 21 48 - Fax : 01 60 02 29 18

POUR LES ENFANTS à partir de 3 ans

Expression corporelle :

3 - 5 ans	mercredi	de 14h à 15h	70 €
3 - 5 ans	mercredi	de 15h à 16h	70 €
6 - 10 ans	vendredi	de 17h à 18h	70 €
6 - 10 ans	vendredi	de 18h à 19h	70 €

Foot en salle

7-10 ans	lundi	de 17h à 18h	30 €
----------	-------	--------------	------

Basket en salle

6-10 ans	jeudi	de 17h à 18h	30 €
----------	-------	--------------	------

POUR LES ADULTES/ADOS

Gymnastique

Entretien	lundi	de 20h30 à 21h30	Tarif pour	95 €
	ou/et jeudi	de 09h45 à 10h45		
			pour 1 cours	

Abdos-fessiers	mardi	de 09h00 à 10h00		
			pour 2 cours	165 €
Cardio Musculation	lundi	de 09h00 à 10h00		
ou/et	samedi	de 10h00 à 11h30	au-delà	230 €
Sports Collectifs en salle				
Foot en salle	jeudi	de 19h00 à 20h00		30 €
Badminton, Volley, Basket, Handball	vendredi	de 19h00 à 20h00		50 €
en alternance				

Activités sportives adaptées pour personnes Handicapées (A.P.F.)

Gymnastique adaptée

mardi	de 15h15 à 16h15	Tarif pour	
jeudi	de 11h00 à 12h00		
		pour 1 cours	75 €

Basket fauteuil

		pour 2 cours	115 €
mardi	de 14h15 à 15h15	pour les 3	155 €

Danse de Salon (changement de cours spécifique)

West Coast Swing 1

mercredi : spécifique

de 19h20 à 20h10

coopération de niveau entre
communes

tarifs adultes

Salsa

de 20h10 à 21h00

1 COURS **150 €**

Danse de s cha-cha , tango , paso , ...

de 21h00 à 21h50

2 COURS **255 €**

Rock

de 21h50 à 22h40

3 COURS **355 €**

4 COURS **455 €**

mercredi : niv avance

vendredi : niv débutant

proposition de stages le week-end et soirées interclubs