



# Association Sports et Loisirs Férollais



vous souhaitez une bonne rentrée et vous rappelez  
les activités proposées cette année .

**FORUM des ASSOCIATIONS**  
**le SAMEDI 08 SEPTEMBRE 2018 de 14h à 18h**  
**au GYMNASSE DE L' ECOLE DE FEROLLES**

## POUR LES ENFANTS à partir de 3 ans

### Danses modernes :

3 - 5 ans	vendredi	de 17h à 18h	12 participants minimum	<b>200 €</b>
6 - 10 ans	lundi	de 17h à 18h	12 participants minimum	<b>200 €</b>

### Badminton

6-10 ans	samedi	de 11h à 12h		<b>35 €</b>
----------	--------	--------------	--	-------------

## POUR LES ADULTES/ADOS

### Gymnastique

Entretien	ou/et	lundi	de 20h30 à 21h30	Tarif pour	
		jeudi	de 09h00 à 10h00		
Abdos-fessiers		mardi	de 09h00 à 10h00	pour 1 cours	<b>100 €</b>
Cardio Musculation	ou/et	lundi	de 09h00 à 10h00	pour 2 cours	<b>175 €</b>
		samedi	de 10h à 11h30	au-delà	<b>235 €</b>

### Sports Collectifs en salle

Foot en salle	jeudi	de 19h00 à 20h00		<b>35 €</b>
bad,volley,bask,hand,foot,indica	vendredi	de 19h00 à 20h00		<b>60 €</b>
	en alternance			gratuit si inscription gym

## Activités sportives adaptées pour personnes Handicapées

### Gymnastique adaptée

	mardi	de 10h15 à 11h15	Tarif pour	
			pour 1 cours	<b>75 €</b>

### Basket fauteuil

	mardi	de 11h15 à 12 h15	pour 2 cours	<b>115 €</b>
--	-------	-------------------	--------------	--------------

## Danses de Salon

<b>tango argentin</b>	mercredi	50 mn	de 19h20 à 20h10	<b>Tarif pour</b> 1 cours <b>180 €</b> 2 cours <b>290 €</b> 3 cours <b>390 €</b> 4 cours <b>490 €</b> forfait illimité <b>550 €</b>
<b>west coast swing 1/2</b>	mercredi	50 mn	de 20h10 à 21h	
<b>100 % latino</b> équivalent 2 cours	mercredi	1h40	de 21h à 22h40	
<b>salsa</b>	vendredi	50 mn	de 20h10 à 21h	
<b>danses de salon</b>	vendredi	50 mn	de 21h à 21h50	
<b>rock</b>	vendredi	50 mn	de 21h50 à 22h40	

mercredi : niv spécifiques

vendredi : niv intermédiaires

proposition de soirées interclubs, partenariat avec d'autres villes pour les autres niveaux

**CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la pratique des activités OBLIGATOIRE**

**ATTENTION:** aucune licence et inscription ne sera prise sans certificat médical

Il faut rajouter aux tarifs annuels ci-dessus : "quel que soit le nombre de section"

### L'adhésion à l'A.S.L.F.

pour les Férollais      de      **14 €**

pour les extérieurs      de      **22 €**

**+ la cotisation de la licence FFsportsourtous:** pour toutes les activités

sociale      **7 €**

moins de 18 ans      **15 €**

plus de 18 ans      **26 €**

formule Famille ( 1 ou 2 adultes + 1, 2, 3 ou plus enfants -18 ans)      **34 €**

*les inscriptions sont payables à l'année (possibilité de payer en 3 fois)*

**REPRISE DES COURS Gym adultes** le lundi 24 septembre, **cours adaptés** le mardi 2 octobre

**DANSES adultes** le mercredi 12 septembre et **Danses enfants** le lundi 17 septembre

### DATES ANIMATIONS A.S.L.F ( à noter sur vos agendas)

marche d'automne :      dimanche 14 octobre 2018

soirée asso :      samedi 24 novembre 2018

soirée dansante :      samedi 16 février 2019

animation basket valide/handi      samedi 16 mars 2019

**Fête de l'association :**      **samedi 18 mai 2019**

**Gala de danse :**      **samedi 15 juin 2019**

marche de fin d'année :      dimanche 30 juin 2019

repas fin d'année:      vendredi 18 juin 2019

**adresse du gymnase :**      **route de Lésigny à Romaine**

**RD 354 entre Lésigny et Ozoir**

*à bientôt*

**le Bureau ASLF 2018 / 2019**

renseignements tel : 0160023103

aslf.sportsetloisirs@club-internet.fr

---

Secrétariat ASLF : 01 60 02 31 03 • [aslf.sportsetloisirs@club-internet.fr](mailto:aslf.sportsetloisirs@club-internet.fr)  
Siège Social : **Mairie de Férolles-Attilly**  
45, Grande-Rue - 77150 Férolles-Attilly • Tél. : 01 60 02 21 48 - Fax : 01 60 02 29 18