



Association Sports et Loisirs Férollais



vous souhaite une bonne rentrée et vous rappelle
les activités proposées cette année .

FORUM des ASSOCIATIONS
le SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020 de 14h à 18h
au GYMNASSE DE L' ECOLE DE FEROLLES

POUR LES ENFANTS à partir de 3 ans

Danses modernes :

3 - 10 ans	vendredi	de 17h à 18h	200 €
------------	----------	--------------	-------

POUR LES ADULTES/ADOS

Gymnastique

Entretien	ou/et	lundi jeudi	de 20h30 à 21h30 de 09h00 à 10h00	Tarif pour	
				pour 1 cours	100 €
Abdos-fessiers		mardi	de 09h00 à 10h00	pour 2 cours	175 €
Cardio Musculation	ou/et	lundi samedi	de 09h00 à 10h00 de 10h à 11h30	au-delà	235 €

Sports Collectifs en salle

Foot en salle		jeudi	de 19h00 à 20h30	35 €
bad,volley,bask,hand,foot,indiacaca		vendredi en alternance	de 18h30 à 20h00	60 € gratuit si inscription gym

Activités sportives adaptées pour personnes Handicapées

Gymnastique adaptée

	mardi	de 10h15 à 11h15	Tarif pour	
			pour 1 cours	75 €

Basket fauteuil

	mardi	de 11h15 à 12 h15	pour 2 cours	115 €
--	-------	-------------------	--------------	-------

CERTIFICAT MEDICAL de non contre indication à la pratique des activités OBLIGATOIRE

ATTENTION: aucune licence et inscription ne sera prise sans certificat médical

Danses de Salon 2020/2021

salon en ligne	mercredi	50 mn	de 19h20 à 20h10
west coast swing 1/2	mercredi	75min	de 20h10 à 21h25
100 % latino	mercredi	75min	de 21h25 à 22h40
salsa	vendredi	50 mn	de 20h10 à 21h
danses de salon	vendredi	50 mn	de 21h à 21h50
rock	vendredi	50 mn	de 21h50 à 22h40

Tarif pour

50 min	180,00 €
75 min	270,00 €
100 min	290,00 €
125 min	338,00 €
150 min	390,00 €
200 min	490,00 €

mercredi : niv spécifiques

vendredi : niv intermédiaires

proposition de soirées interclubs, partenariat avec d'autres villes pour les autres niveaux

Il faut rajouter aux tarifs annuels ci-dessus : "quel que soit le nombre de section"

L'adhésion à l'A.S.L.F.

pour les Férollais de 14 €

pour les extérieurs de 22 €

+ la cotisation de la **licence FFsportsportouts**: pour toutes les activités

sociale 8 €

moins de 18 ans 16 €

plus de 18 ans 26 €

formule Famille (1 ou 2 adultes + 1, 2, 3 ou plus enfants -18 ans) 34 €

les inscriptions sont payables à l'année (possibilité de payer en 3 fois)

REPRISE DES COURS la semaine du 7 septembre 2020

DATES ANIMATIONS A.S.L.F (à noter sur vos agendas)

marche d'automne :	dimanche 15 novembre 2020
soirée dansante :	samedi 6 février 2021
St Patrick's Day:	samedi 13 mars 2021
Fête de l'association :	samedi 29 mai 2021
Marche mixte:	mardi 1er juin 2021
Gala de danse :	samedi 12 juin 2021
marche de fin d'année :	dimanche 27 juin 2021
repas fin d'année:	vendredi 25 juin 2021

sorties d'inclusion avec personnes à mobilité réduite

les mardis 13/10, 15/12, 08/04, 08/06, ...

adresse du gymnase :

route de Lésigny à Romaine

RD 354 entre Lésigny et Ozoir

à bientôt

le Bureau ASLF 2020 / 2021

renseignements tel : 0160023103

aslf.sportsetloisirs@club-internet.fr

Secrétariat ASLF : 01 60 02 31 03 • aslf.sportsetloisirs@club-internet.fr
Siège Social : **Mairie de Férolles-Attilly**
45, Grande-Rue - 77150 Férolles-Attilly • Tél. : 01 60 02 21 48 - Fax : 01 60 02 29 18